МБДОУ г. Астрахани № 38

Утверждаю
Заведующий
Искендерова Наталья
Владимировна

Искендерова Наталья Владимировна

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, С СЫРОМ 50/7/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 45/7/10	БАТОН С МАСЛОМ 50/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 50/7/10	БАТОН С МАСЛОМ, СЫРОМ 45/5/7	БАТОН С МАСЛОМ 50/7/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 50/7/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ 60/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/7/10
КИСЕЛЬ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
						ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30		ВАФЛИ 30
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) С ЯЙЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (СВЕКОЛЬНЫЙ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
ПЛОВ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ВЕРМИШЕЛИ С МЯСОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (вишня) 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯЙЦОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 100	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 120	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100
ЯБЛОКО 130				ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО 100	